SZUPERinfó




ÚJSÁGUNK KÖRNYEZETBARÁT, ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPÍRRA KÉSZÜL

BÉKÉSCSABAI REGIONÁLIS 2019. július 27., XXIX/30.

ÁLLÁSLEHETŐSÉG

Az Áti Depo Zrt. mezőkovácsházi illetve békéscsabai gabonatároló telephelyein az alábbi állásokat hirdeti meg:

- MTZ Track vezető, rakodógép kezelő
- Silóüzem, szárítóüzem- kezelő

Feltétel: minimum szakmunkás végzettség.

Előnyt jelent:
- hasonló területen szerzett gyakorlat
- betöltendő állásokhoz szükséges végzettség

Az önéletrajzokat a fizetési igény megjelölésével kérjük az alábbi címre eljuttatni.
e-mail:
szucs.zsolt@atidepo.hu
tel:+36 30/ 682-3118

HIRDETÉSÉT FELADHATJA ONLINE: www.szuperinfo.hu

Apró

MUNKA

A Koncsek Trans Kft. megbízható gépkocsivezetőt keres kisautóra, belföldi nem hetelős munkára, oroszházi telephellyel, nettó 200.000 Ft plusz bejárás. Feltétel: C+GKI+gyakorlat. +36-20/416-6840

Autószállítóra keresünk C, E jogosítvánnyal, GKI kártyával rendelkező sofőrt, teljes vagy részmunkaidőre. Utvikling Kft. 06-30/2282-447

Németországi munkavégzésre keresünk élelmiszeripari segédmunkásokat és késsel bánni tudó húsipari munkatársakat. Jelentkezés a 06-30/526-8602-es telefonszámon. HSA Kft.

Hostess és táncos munkára keresek lányokat. Szállás, kiemelkedő kereset. 06-20/611-8785, Pegazus Kft.

„CSABA" Hajtómű Kft. békéscsabai telephelyre ESZTERGÁLYOS, akár nyugdíjas szakmunkást felvesz. Telefon: 06-66/441-312, 06-20/446-3852

Bádogos, lakatos szakmában jártas szak- és segédmunkást keres békéscsabai cég. Gold Rien Kft. 06-20/986-9565

Békéscsabai munkavégzésre keresünk betanított gépkezelő, alapanyag sorjázó és gyártásközi ellenőr munkatársakat! Minimum végzettség: általános iskolai. Jelentkezés a 06-30/606-2214-es telefonszámon. HSA Kft.

Békéscsabai munkahelyre főállásban költöztetéshez, takarításhoz férfi munkaerőt keresünk. Hocz és Medvegy Kft. Érd.: 06-30/9381-399 vagy 06-30/3301-404

Betanított gépkezelőket és végellenőröket keresünk békéscsabai munkavégzésre. Információ és jelentkezés: +36-20/229-3073. Work Force Kft.

Szigetszentmiklósi Oázis Wellness Park karbantartó munkatársat keres víz-, gáz-, fűtés-, villanyszerelő végzettséggel, valamint takarító munkatársat, bentlakási lehetőséggel. Jelentkezés: oazis@oaziswellness.hu, vagy hétköznap 10-16 óra között: 06-70/242-0893

Békéscsabai cég ács szakmában jártas segédmunkást keres. Tető Körös Kft. 06-30/240-7740

Siófokon Mikes étterem mosogatót, konyhai kisegítőt keres. Szállás adott. Tel.: 06-20/983-1384

Nemzetközi gépkocsivezető munkatársakat keres a Rolling Cars 95 Kft. veresegyházi telephellyel, 1 fős járatokra. 2 hetezős. Elvárás: CE-s jogosítvány, PÁV, sofőrkártya, GKI. Viszonylatok: holland, angol, belga, német. Érdeklődni: 06-30/815-5000

PANNONJOB
VESZPRÉMI MUNKALEHETŐSÉG
SZENZOR ÖSSZESZERELŐI pozíció
Bérezés nettó 170.000 Ft-tól
Kedvezményes étkezési lehetőség!
INGYENES SZÁLLÁST BIZTOSÍTUNK!
06/20/240 54 49 • www.pannonjob.hu

Sofőrt keresünk nyerges billencs autóra. Tel.: 06-70/418-1088 Euro-Go Transline Kft.

Győr-Moson-Sopron megyei munkára betanított dolgozókat keresünk, a munka jellegéből adódóan elsősorban hölgyek jelentkezését várjuk. Felt.: 8 ált. Ingyenes szállás biztosított! 06-30/362-4338 Qualiti Job Kft.

Autószerelőt keresünk dunaharaszti telephelyre. Szállás megoldott. 06-24/260-440, h-p: 7,30-15,00 óráig. Ventona Trans Kft.

Győr-Moson-Sopron megyei munkára betanított dolgozókat keresünk, ingyenes szállással. Qualiti Job Kft. Tel.: 06-30/709-3150, 06-70/236-7297

Édességüzembe keresünk 2 fő (férfi) megbízható, jó szakmai készségekkel rendelkező cukrászt vagy cukrászatban gyakorlatot szerzett betanított férfi édesipari segédmunkást, 2 fő betanított férfi édesipari segédmunkást, női betanított édesipari segédmunkást illetve 1 fő megbízható, jó szakmai készségekkel rendelkező élelmiszer-ipari gépbeállító lakatost. Jelentkezni személyesen az alábbi címen: Prevail Co Kft. 5630 Békés, Szent Pál sor 3. illetve a 06-66/417-388 telefonszámon lehet.

Gyere, dolgozz velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérezést, bérelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.)

Komlódi Trans Kft. gépkocsivezetőket keres darus és nyerges szerelvényre. 06-30/928-7869

Zöld-Gépezet Kft. lakatos, gépszerelő munkatársakat keres győri munkavégzésre, kiemelt fizetéssel. Elvárási gyakorlati idő: 5 év. Minden hétvége szabad. Indulás hétfő reggel, érkezés pénteken este. (Utazás céges autóval történik.) 06-70/321-3349

Békéscsabai pizzériába hentest, péket, konyhai kisegítőt, pizza futárt, szakácsot, felszolgálót, betanított pizza szakácsot felvesz a Békés Pizza Kft. 06-70/532-5442, bar1288@gmail.com

Nyílászárók
ajtó • ablak • üvegajtó • redőny • bútor
Műanyag, fa, alumínium
Beltéri ajtó
Redőny, szúnyogháló
Műanyag nyílászáró akár 3 hét alatt!
Korcsok Edit egyéni vállalkozó
Békéscsaba, Bartók Béla út 14.
E-mail: kezsablak@gmail.com
06-20/476-33-65
www.kezsablak.hu

Csatlakozz csapatunkhoz! Fémipari munkakörökbe keresünk hegesztő, lakatos, gépi forgácsoló, CNC-gépkezelő, szerszámkészítő, gépbeállító, darukezelő, nehézgépkezelő és konténerező sofőr dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! 06-70/415-9021 (JOBmotive Kft.)

Tezola Trade Kft. keres építőipari szakmunkásokat. (Kőműves hidegburkoló, festő). Hosszútávú stabil munkahely, kiemelt fizetés. 06-70/3378-432, 06-70/7776-264. E-mail: info@tezola.com

Azonnali kezdéssel, a TREZOR-LIKTOR Zrt. vagyonvédelmi diszpécserek jelentkezését várja. Érd.: 06-30/688-6744

Telekgerendási állattartó telepre fejős, traktoros, kertész munkatársat keresünk. Elérhetőség: 06-30/575-1907, For Milk Kft.

AVON kozmetikumok értékesítéséhez tanácsadókat és 2 fő koordinátort keresek. Akár 35% kedvezmény, előmeneteli lehetőség. 06-30/479-1984 (Hajdú Lívia)

Szakképzett vagy szakmában már dolgozó betanított péket felveszünk táblás és kemencés munkakörbe. Csanádapáca 06-70/397-8947 Plíniusz Kft.

INGATLAN

Békéscsaba közelében, közlekedési csomópontban, kövesút mellett, felújított tanya (vonalas telefonnal, gazdasági épületekkel, ipari árammal), 6,5 ha 43 AK, öntözhető földdel eladó. Ir.ár: 49 MFt. +36-30/383-5586

Békéscsaba belvárosában eladó egy 1,5 szobás, felújított házrész +garázs. Irányár: 6,3 +1,8 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Hitelek és CSOK
soron kívüli ügyintézése, 18 éves gyakorlattal, felelősségvállalással.
06-20/353-92-72
PSZÁF: 3588532

Békéscsabán, Mikszáth utcában kétszintes ház eladó. 06-70/329-3065

Jamina elején eladó egy 130 m^2-es, amerikai konyhás, téglaépítésű családi ház, két garázzsal, műhellyel, ipari árammal. Azonnal költözhető! Irányár: 27,9 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Gyomaendrőd Dan-zug (belső) eladó karbantartott, téliesített, tetőtér beépítéses ház, kényelmes lépcsővel, terasszal, nagy stéggel, alu. csónakkal. (lomtár, wc, fürdőszoba, konyha a fsz.-en). A jól szigetelt tetőtérben 5-6 személy kényelmesen elhelyezhető. A telek be van kerítve, a gyep ápolt, termő gyümölcsfákkal. A ház berendezett, azzal együtt (is) eladó. Az út építését most szervezik. Irányár: 6,7 MFt. 06-20/9458-588

Belvárosi 2,5 szobás, magasföldszinti lakás eladó. 06-30/676-5152

Eladó parasztház féláron. 06-30/8127-284

Eszközkezelés, végrehajtás alatt áll az ingatlana?
Segíthetünk? Hívjon bizalommal!
06-20/9220-990
PSZÁF: 3588532

Békés központjában, 3 szobás összkomfortos kockaház eladó. 06-20/592-8504

Lencsésin (Diófás u. 63. sz. alatti) 333 m^2-es építési telek eladó. 06-30/454-6690

Békéscsabán (Jaminában), csendes helyen háromszobás kertes családi ház melléképülettel, garázzsal eladó. 06-70/372-8921

Békéscsabán, Kőrösi utcában felújítandó 2 szobás családi ház nagy kerttel eladó. Ir.ár: 11,5 MFt. 06-70/419-8877

Békéscsabán, a piac, Center közelében eladó egy 2 szobás, egyedi cirkófűtéses, erkélyes, klímás lakás. Irányár: 13,6 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsabától 13 km-re, kövesút mellett, igényesen felújított összkomfortos lakóépülettel, gazdasági épületekkel, tanya eladó vagy Békéscsabán lévő, hasonló minőségű kertes házra cserélhető. Ir.ár: 23 MFt. +36-30/383-5586

Békéscsabán garzonlakás eladó. 06-20/475-7873 (délelőtt)

Békéscsabán, Kálvin utcában építési telek sürgősen eladó. 06-20/2311-941

Békéscsabán, újonnan épülő 104 m^2-es, földszintes, kertes, garázsos családi ház, szerkezetkészen, akár kulcsrakészen is 22,9 MFt-ért leköthető. 06-30/7229-887

Békéscsabán, kertvárosi környezetben eladó egy 3 szoba +nappalis, felújított, téglaépítésű, családi ház. Azonnal költözhető! Irányár: 14 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsabán gazdasági tanya, főút mellett, termőfölddel sürgősen eladó. 06-20/430-0575

Békésen, 2. emeleti lakás, garázzsal eladó. Érd.: 06-70/310-7942

Degré utca elején kis kertes ház eladó. 06-30/304-9002

Orosházi úton 3. emeleti, 2 szobás lakás eladó. 06-30/319-3192

Békéscsabán, Lencsési lakótelepen 2 szobás, erkélyes, 3. emeleti lakás eladó. Ir.ár: 14,5 MFt. Pásztor utcán garázs eladó. Ir.ár: 4,5 MFt. 06-30/473-9544, 06-30/454-2410

Békéscsabán '90-ben épült 4 szoba +étkezős tégla ház eladó. Irányár: 23.5 MFt. Tel.: 06-30/418-8373

Dobozi útról nyíló csendes helyen, Varjas utcában 800 m^2 területen, gondozott kert, építménnyel eladó. 06-70/635-2642

Békéscsabán, Berzsenyi utcában családi ház, alatta pincével eladó. 06-20/484-1515

Mezőmegyer központjában 961 m^2-es telken 3 szobás családi ház eladó. 24,5 MFt. +36-30/591-5805

53 m^2-es, 2 szobás, téglablokkos, erkélyes lakás eladó Kazinczy lakótelepen, Békéscsabán. Ir.ár: 11,8 MFt. 06-70/621-7341

Garázst vennék épület alattit Békéscsabán, a Lencsésin. 20/341-9697

Békéscsaba, Kazinczy lakótelepen eladó egy 55 m^2-es lakás. Irányár: 15,2 MFt. Tel.: 06-30/562-1659

Belvárosi családi ház, 6 szobás, újszerű állapotban, parkosított udvarral eladó. 06-70/234-1084

Békéscsabán, a Lorántffy utcában eladó egy felújítandó vagy lebontandó ház. +36-30/925-0610

Békéscsabán, Dr. Petényin családi ház eladó. 06-30/200-7625

Békéscsabán telek eladó, cserélhető. 66/622-839

Békéscsabán eladó egy 68 m^2-es, előkertes családi ház. Irányár: 13,8 MFt. Tel.: 06-30/562-1659

Békéscsabán, Franklin utcában felújítandó családi ház, 1130 m^2-es telken eladó. 06-30/343-4845, 06-20/957-6534

Mezőberényben lévő 3 szobás családi ház eladó vagy kisebbre is cserélhető Békésen, Békéscsabán. 06-20/313-1246

Békésen, a Fáyn, harmadik emeleten 1,5 szobás, erkélyes lakás eladó. 06-30/440-8713

Békéscsaba belvárosában, a Gyóni Géza utcában 1+fél szobás második emeleti, erkélyes lakás eladó. Ár: 13,9 MFt. Érd.: 06-20/800-9652

Békéscsabán, Áchim lakótelepen kétszobás, felújított, magasföldszinti lakás eladó. 06-20/352-4160

Ház eladó Békéscsabán. 06-70/594-9190

Lencsésin földszinti, 2 szobás, erkélyes, felújított lakás eladó. Irányár: 14 MFt. Tel.: 06-30/943-2822

Eladó Újkígyóson 1280 m^2 építési telek, teljes közművel, nagy állattartásra alkalmas épülettel, raktárral, igény szerint 1 hektár szántóval. 06-30/515-1919

Jaminában 4 db nagy építési telek eladó. 06-70/703-7905

Tanyát vásárolnék (komfortos, komfort nélkülit), akár termőfölddel együtt. 06-20/9220-990

Békéscsabán, Dobozi úton építési telek eladó. 06-20/3651-271

Békéscsaba, Dohány u. 19., 624 m^2-es, közművesített építési telek eladó. Telken belül: víz, villany, csatorna. Gáz a telek előtt. Ir.ár: 3,2 MFt. 06-30/905-3228

INGATLAN

Vízparti nyaralót, üdülőt, illetve hétvégi házat keresünk megvételre. 06-20/9220-990

Lakást vagy kisebb házat vásárolnék készpénzzel. 06-30/935-8054

Keresünk eladó, kiadó családi házat, lakást, tanyát, nyaralót, üdülőt, telket, termőföldet, ipari ingatlant, egyéb ingatlant, ország bármely területéről bel-, külföldi vevőink részére. Tóth János 06-20/9220-990

Békéscsaba belvárosában, a Centertől 3 percre hőszigetelt házban 2 szobás negyedik emeleti klímás, cirkófűtéses lakás, akár teljes berendezéssel eladó. Érdeklődni: 06-70/941-6953

Jamina központjában kertes ház eladó. 06-20/357-8055

Vésztőn, Kossuth utcában 120 m²-es ház több melléképülettel és bolthelyiséggel eladó. Ir.ár: 3,5 MFt. 06-30/466-3264

Békéscsabán építési telkek eladók! 06-30/946-2971

Békésen a Tündér utcában gyönyörű sorházi lakás, garázzsal, kis kerttel eladó. 06-30/946-2971

Új építésű lakások Békéscsabán a Csaba sétányon, mélygarázzsal, lifttel, geothermikus fűtés hűtéssel leköthetőek! 06-30/946-2971

Eötvös utcai családi ház Békéscsabán eladó. 06-30/946-2971

ALBÉRLET

Fiú szobatársat keresek Keleti pályaudvar közeli felújított lakásba. 06-50/1087-485

Lencsési lakótelepi, 2 szobás, 2. emeleti, egyedis lakás 60 EFt-ért kiadó. 06-70/511-6543

Kazinczyn, 4. emeleten, 2 szobás üres lakás kiadó. 06-30/319-3192

Kazinczy lakótelepen egy szoba +étkező, igényes lakás egy főnek vagy fiatal párnak kiadó (65.000 Ft/hó +rezsi). 06-30/551-4221

Békéscsabán egyszobás lakás kiadó. 06-20/312-0884

Gyulán, hosszú távra apartmanházat bérelnék, vételi opcióval akár. 06-30/935-8054

TÁRSKÖZVETÍTÉS

50/183/100 férfi vagyok. Komoly kapcsolat céljából keresek egy hölgyet, aki hozzám költözne. szanga68@freemail.hu

Békéscsabán, 38+-os vidám, nyitott, formásan teltkarcsú, dúskeblű ismerkedne. 06-30/646-1217

Társközvetítés. 06-30/355-2039

Kényeztető masszázs ápolt 40-es hölgynél, belvárosban. Csak fantáziád szab határt. 06-20/367-8959

Békéscsabán ismerkednék. 06-70/538-5518

46 éves gyulai férfi alkalmi kapcsolatot szeretne hölgyekkel. 06-30/197-0789

ÁLLAT

Előnevelt és pecsenyekacsa eladó Békéscsabán. 06-70/633-1323

Malacot, süldőt veszek. Házhoz érte megyek. 06-30/2032-196

Vágni való húscsirke kapható Békéscsabán, a Medovarszki Farmon július 31-augusztus 3-ig. +36-30/655-0852, 66/435-035. Töltse fel hűtőládáját. Információ: www.medofarm.hu

Állatorvos Békéscsabán, háznál. Akár hétvégén is! 30/890-4362

Sárga tojótyúk, 14 hónapos, jó tollazatú, jól tojó 680 Ft/db, 10 db-ra 1 db ajándék, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/896-8811

Kacsa, pecsenye, 6 hetes, fehér, 3 kg-os 1650 Ft/db ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/860-2627

Tojótyúk, egyéves, kiválóan tojó, ingyen házhoz szállítva 599 Ft/db. 06-70/240-1331

Barna tojótyúk, 550 Ft/db ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/860-2627

Barna jérce, 18 hetes, 1900 Ft/db megrendelhető ingyenes házhoz szállítással. 06-30/835-1121

Állatorvos hétvégén, háznál, Békéscsabán és környékén (kivéve ló, marha) 8-14-ig. Dr. Vanatka Zsolt, 06-30/410-7930

Jagd terrier kiskutyák oltva, féregtelenítve eladók. 06-30/304-4564

12 hetes kettőshasznú jérce vakcinázva kapható. Tel.: 06-20/423-0926

OKTATÁS

Lovári nyelvtanfolyam (10 hetes) indul Békéscsabán, szeptember 2-án. 06-70/265-5656

Matematika pótvizsgára, pótérettségire felkészítés. 06-70/392-0459

Angolnyelv-oktatás, nyelvvizsgára felkészítés. 06-70/392-0459

Francia anyanyelvű tanár tanítást, fordítást és tolmácsolást vállal. 06-20/382-5374, 66/442-517

GÉPJÁRMŰ

Autót vásárolok típustól és állapottól függetlenül. 06-20/975-1501

Kipufogó- és autójavítás. Bcs., Mogyoró u. 7. 06-30/9255-999

Volvo S40 1,6D, 2009-es, 1. tulajdonostól, extrákkal (klíma, ülésfűtés, tempomat, stb.), friss műszakival eladó. Tel.: 06-20/614-7752

VW Transporter T4-es eladó. 06-30/659-8895

AUGUSZTUSI MEGJELENÉSEK

2019. augusztus 3.
(Lapzárta ideje: 2019. július 31. szerda 16 óra)

2019. augusztus 24.
(Lapzárta ideje 2019. augusztus 21. szerda 16 óra)

2019. augusztus 31.
(Lapzárta ideje 2019. augusztus 28. szerda 16 óra)

Szerkesztőségünk 2019.08.05-08.20-ig zárva tart.
Nyitás: 2019.08.21. szerda, 8 óra

Megértésüket köszönjük!
Békéscsabai Regionális Szuperinfó Szerkesztősége

SZUPERINFÓ

Ezt tegye a hőség ellen!

Íme, pár kevéssé ismert praktikus megoldás az elviselhetetlen forróság idejére. Próbálta már például a krizantémteát?

Borsmentateás permet

Főzzön borsmentateát, majd ahelyett, hogy rögtön meginná, tegye be a hűtőbe - persze, csak miután kihűlt! Ha már jó hideg, öntse át egy szórófejes palackba, és spriccelje magát és társaságát hűs borsmentateával! A tea mentoltartalmának köszönhetően hatékonyabban hűti a bőrt, mint az akármilyen hideg egyszerű víz. A borsmenta ráadásul más jótékony hatással is bír!

Krizantémtea

Akár hideg, akár meleg, a krizantémtea közismert testhőmérséklet-csökkentő hatásáról - írja a China Daily. A Natural Health című magazin szerint a melegkiütések csillapítására is kifejezetten alkalmas.

Légzésgyakorlatok

Amikor már nehezen bírja a meleget, végezzen jógalégzés-gyakorlatokat pár perc erejéig. Miközben a száján át veszi a levegőt, a nyelvét görbítse úgy, hogy széleit a szájpadlása közepe felé közelíti. Minden belélegzés után tartsa egy ideig benn a levegőt, majd az orrán keresztül fújja ki. Mindezt körülbelül 5-10 alkalommal ismételje el!

Hűtse le az ágyat

Tegyen egy tasak jégzselét a matracra, a lepedő alá - a maximális kényelem elérése érdekében célozza meg a lábak, nyak és a hát alatti részt. Ha nincs otthon jégzselé, érdemes kipróbálni a következőt: fagyasszon le egy rizzsel megtöltött pamutzoknit! A rizsre azért van szükség, mert az tovább megtartja a hűvösségét.

Több mint ventilátor

Fagyasszon le néhány palack vizet, és állítsa őket a ventilátor elé: így a fagyott víz által lehűtött levegőt fújja szét a szobában a ventilátor! A jég tovább megmarad, ha fagyasztás előtt a vizet megsózza, de kipróbálhatja azt is, ha van rá mód, hogy inkább egy jéggel teli lavórt tesz a ventilátor elé.

Aloé vera

Ahogy a leégésen, úgy a testhőmérsékleten is enyhít az aloé vera. Aloé verából készíthet spray-t, de kombinálhatja akár mogyoróval vagy borsmentaolajjal is.

Csípős ételek

Ha már úgyis izzad, miért ne izzadna picit többet? A Penn State University professzora, Luke LaBorde szerint csípős ételek fogyasztásával fokozható a véráramlás és növelhető az izzadás mértéke, ami egyet jelent: a verejték párolgásával csökken a testhőmérséklet. A piros paprika kapszaicintartalma az, ami az izzadást beindítja - magyarázza blogján dr. Mehmet Oz.

Presszúrás pontok

A Lifehacker.com javaslata a testhőmérséklet csökkentésére a következő: nyomjon jéghideg vízzel töltött palackot a boka, a csukló és a térdhajlat tájékára.

Hideg ágynemű

Lefekvés előtt szépen hajtogassa össze az ágyneműt, dugja zacskóba és tegye be a mélyhűtőbe pár órára - tanácsolja a Mother Nature Network. Ne várja meg, hogy az ágynemű felmelegedjen, közvetlenül lefekvés előtt ágyazzon csak meg!

Hideg vizes zuhany

Ha már mindent megpróbált, de semmi sem segített, akkor is ott van a végső megoldás: a hideg vizes zuhany. Rendszeres fürdéssel nemcsak a testhőmérsékletet tarthatja alacsonyan, egyben a verejtéket is lemoshatja.

Bónusztipp

Igyon, igyon és megint csak igyon alkoholmentes folyadékot, például vizet!

Forrás: www.rd.hu

GÉPJÁRMŰ

Peugeot 307 1,4 Presence magyarországi klímával, új gumikkal, megkímélt állapotban eladó. 06-70/636-3417

Régi motorokat keresek! Simson, MZ, ETZ, Jawa stb. 06-20/572-5142

Autókat, kisteherautókat vásárolok azonnali készpénzfizetéssel. Bármilyen korú, állapotú érdekelhet. 06-30/231-7750

Suzuki Ignis GLX Plus 2005-ös klímával, vonóhoroggal magyarországi, megkímélt állapotban eladó. 06-70/419-8879

Honda Dio 1999-es 50 cm³ szép állapotban eladó. Ir.ár: 80.000 Ft. 06-70/636-3417

MEZŐGAZDASÁG

Vállaljuk MTZ traktorok javítását, műszaki vizsgáztatását, homlokrakodó szerelését. Tel.: 06-30/349-8133

Mezőgazdasági gépek szervizelését, javítását, műszaki vizsgáztatását, rakodó összevizsgáztatását vállalom. Majernyik László 06-70/771-3381

Keresek megvételre termőföldet Telekgerendás, Gerendás, Csorvás és Csabaszabadi környékén. 06-20/3464-975

Kiváló termőföld eladó Telekgerendáson. Méret: 2,88 ha, 125,09 AK. 06-30/945-4721

NÖVÉNY

Szilva fáról, Békésen eladó. 06-20/290-9182

EGÉSZSÉG

Egészséges termékek diszkont áron, kiszállítással. Rendelés: 06-30/935-8054

ELTARTÁS - GONDOZÁS

Nem kell bemenni az otthonba! Vállaljuk gondozását, eltartását Békéscsabán. 06-20/388-0862

ÜZLETHELYISÉG - VÁLLALKOZÁS

Békéscsabán, Gyóni Géza utcában 110 m²-es üzlethelyiség kiadó. 06-20/5647-125

Békéscsabán, Csorvási út 15. őrzött ipartelepen, teljes közművel ellátott ipari züzemépület (560 m²) bérelhető. Raktározásra is alkalmas. 06-30/747-3027

SZOLGÁLTATÁS

Fogtechnika. Fogsorkészítés, fogsorjavítás, fogsortisztítás. Békéscsaba, Lázár 35. 06-30/630-5864

Fatuskók eltávolítását, kimarását vállaljuk. Érd.: 06-30/305-2655, www.favagas-bekescsaba.hu

Masszázs, csillagjósda. 06-20/453-8494

Veszélyes és beépített fák kivágása, gallyazása, alpinipari munkák, referenciákkal. 06-70/337-0708

Szárazépítészet. Előtétfalak, válaszfalak, álmennyezetek kivitelezését vállalom rövid határidővel. 06-20/627-7276

Vállaljuk veszélyes fák kivágását, teljeskörű felelősség vállalással szakszerűen, kedvező áron; alpintechnikai munkákat. 06-70/977-5150

DUGULÁSELHÁRÍTÁS Békéscsaba és vonzáskörzetében. Hétvégén is. Kedvező áron garanciával. 06-30/939-7720

Lakatosmunkák. Igényes kerítések, korlátok, kapuk, rácsok, előtetők kivitelezése. 06-70/421-4374

TETŐSZIGETELÉS Kedvező ár, garancia! ☎ 06-20/9618-874 www.kvaderkft.hu

Veszélyes fák kivágása, gallyazása gyorsan, szakszerűen Békés megye egész területén. Érd.: 06-30/305-2655, www.favagas-bekescsaba.hu

Szobafestés, mázolás korrekt áron. 06-70/417-7663

Bútorasztalos. Mónus Károly bútorasztalos e.v. 3D látványtervezés magánszemélyeknek és vállalkozóknak, egyedi bútor, lapra szerelt bútor összeszerelése. Rövid határidővel. 06-30/756-6845

Festés, mázolás, tapétázás, parkettázás. 06-30/615-8479

DUGULÁSELHÁRÍTÁS AZONNAL BONTÁS NÉLKÜL *A megye területén, hétvégén is!* **06 70 398 13 31**

Teljes körű, helyszíni üvegezés, biztosítós számlára. 06-30/742-3507

Külső hőszigetelés, kőművesmunkák, akár azonnali kezdéssel vállalunk. 06-30/7229-887

KÚTFÚRÁST vállalok 2 év garanciával, rozsdamentes szeleppel, homokmentesen. GYEBROVSZKI KÁROLY 06-30/416-5909

Asztalosmunkát vállalok. 06-30/659-8895

LAPZÁRTA SZERDA 16 ÓRA

SZOLGÁLTATÁS

Tetőfedő bádogos vállal tetőbeázás elhárítást, ereszcsatorna felújítást, javítást, széldeszkacserét, javítást előnyös áron. 06-20/581-4306

Ep hűtő és klíma kis- és nagykereskedés. Klímák értékesítése és beszerelése, OTP áruhitelre is. Ipari és lakossági hűtéstechnika, hőszivattyúk, hűtőgépek szerelése. Békéscsaba, Orosházi út 108. 06-20/408-4401

Tetőjavítás, cserépátrakás, újra lécezés, tetődeszkák cseréje, bádogozása, kéményépítés. 06-30/525-4482

Bútorkárpit és szőnyegtisztítás. 06-20/490-0497

Fűkaszálás, költöztetés, áruszállítás. 06-30/4396-995

Salétromos, vizes házak utólagos, bontás nélküli vízszigetelése. 06-30/722-9887

Tetőfedő bádogos tetőfelújítást, széldeszka, lambéria, tetőszerkezet, cseréplemez, trapéz és bármilyen anyagból. Ereszcsatorna javítás. Előnyös áron. 06-30/753-8940

Automata mosógépek javítása. Elektron Bt. 06-30/304-4622, 66/454-561

Tetőfedő bádogos vállal ereszcsatorna javítást, cserét, tetőbeázás elhárítást, kúpkenést, széldeszkázást, kalapdeszkázást, kalaplemezelést. Előnyös áron. 06-30/6519-742, 06-20/591-9618

Házkörüli munkákat vállalok. 06-70/551-6796

Költöztetés! Piacképes áron, áruszállítás garanciával. Kis-Szabó Fuvar 06-30/9550-504

Karosszériajavítás. 06-30/2282-447

Kerítések, kapuk készítése. Talajfúrás. 06-30/265-2305

Szobafestés, mázolás, tapétázás, laminált parkettázás, homlokzatfestés. Lestyán Pál Békéscsaba, Gorkij u. 6. 66/436-226, 06-30/481-8071

Lakás, új lakás villanyszerelés. 06-70/948-5015

Autómentés, autószállítás. 06-30/2282-447

Épületek bontását, alapásást, mindenféle fuvarozást vállalok. 06-70/703-7905

Villanyszerelés, hibaelhárítás, villanybojlerek javítása, EPH kiépítés. 06-70/945-7660

Földkimérés, változási vázrajzok készítése. 06-30/243-7676

Villanyszerelés hétvégén is. 06-70/514-1346

Bútorkárpitozás. 06-30/2282-447

Fűnyírás-fűkaszálás, sövénynyírás, fák kivágása, gallyazás, ágaprítás, telkek rendben tartása. 06-30/2194-154 (számlaképesen).

Klímák forgalmazása, telepítése, karbantartása, szervizelése 5 év garanciával. 06-70/778-6271

Szobafestést, mázolást, villanyszerelést, laminált parkettázást vállalunk. 06-70/345-2861

Bontás nélküli kádfelújítás garanciával. 06-20/991-7728

Extra masszázst vállal 40-es, szakképzett masszőrhölgy, mindennap Orosházán. Tel.: 06-30/853-9695

Térkövezés, kőműves munkák, kerítések építése anyagostól is, rövid határidővel. 06-70/615-5612

Klímatisztítás, -javítás, villanyszerelés, számítógép javítás. 06-20/411-2036

Bármilyen bádogos munkát vállalok. Ereszcsatornázás, felújítás, javítás. Kéménybádogozás, széldeszka, kalapdeszka javítás, felújítás. Kalapdeszka bádogozás. Tetőbeázás elhárítás. Kúpcserépkenés, előnyös áron. 06-30/7542-478

Autókárpitozás. 06-30/2282-447

Felújítaná, áthúzatná régi használt bútorát? www.karpitosmunkak.hu. 06-30/465-9846

Fűnyírást, bozótirtást vállalok. 06-30/366-9699 Petri

Kisebb kőműves munkát vállalok. 06-30/481-8071

Bármilyen bádogosmunkát vállalok. Ereszcsatorna felújítás-, javítás, széldeszka felújítás, kalapdeszka, kalaplemezelés, kéménybádogozás, kúpkenés. Tetőbeázás elhárítás. 06-30/7542-478

Kipufogójavítás. 06-30/2282-447

Tetőfelújítást, új tető készítését, bádogosmunkát, ácsmunkát és bármilyen tető, bádogosmunkát vállalok kedvezményes áron, anyagbeszerzéssel is. Hívjon bármikor. 06-70/574-1799

Tetőfelújítást, új tető készítését, bádogosmunkát, ácsmunkát és bármilyen tető, bádogosmunkát vállalok kedvezményes áron, anyagbeszerzéssel is. Hívjon bármikor. 06-20/988-1737

Tűzifa eladó 28 Ft/kg kuglizva. EUTR: AA6340014 06-30/239-9028

Villanyszerelés, hibaelhárítás, villanybojlerek javítása, EPH kiépítés. 06-70/945-7660

Fűkaszálást vállalok. 06-30/415-1612

Tetőfelújítást, új tető készítését, bádogosmunkát, ácsmunkát és bármilyen tető, bádogosmunkát vállalok kedvezményes áron, anyagbeszerzéssel is. Hívjon bármikor. 06-70/564-9536

Költöztetés, szállítás. 06-30/369-1501

Sorselemzés, kártyajóslás, családi, párkapcsolati problémák, szerelemkötés, átok-rontás levétele. Hívásra házhoz megyek. 06-30/924-3867

Bármilyen ács munkát, bármilyen tető cserepezést, tetőáthajtást, széldeszkázást, lapos tető szigetelést, eresz csatornázást, bármilyen bádogos munkát lindab lemez felrakást vállalom anyag beszerzéssel együtt kedvezményes áron: 06-30-641-7614

EGYÉB

Tollat, porcelánt vásárolok. 06-20/920-8511

Hagyatékot, régiséget, mindenfélét veszek. Megbízható. 06-30/308-9416

Könyv és mindenféle hagyaték felvásárlás. 06-70/625-3685

Hagyatékot, régi dolgokat, szerszámot, húsdarálót, demizsont vásárolok. 06-70/391-2503

Tűzifa akció! Bükk, tölgy 3200 Ft/100 kg, akác 3400 Ft/100 kg vagy 29500 Ft/m³, közvetlen az erdészettől, Ingyenes házhoz szállítás. Hívjon bizalommal! Rövid időn belül szállítunk. Tel.: 06-30/582-5298. AA6027308

Tűzifa kiárusítás! Nyár fűrészipari szelezék eladó Szabadkígyóson, tavalyi áron a készlet erejéig. 06-20/314-3210

Teljes hagyaték felvásárlása. Használt bútor adás-vétel. 06-70/604-1523

Bontásból eladó! Tégla, szeletelt tégla, cserép, faanyag, nyílászáró, pala, bazaltkő, cserépkályha, radiátor. Épületbontást vállalunk. Bontott anyagot veszünk. Békéscsaba, Dobozi út (IXEM ruhacsarnok után). 06-70/428-4576

Ami Önnek felesleg, megveszem. Házhoz megyek. 06-30/907-3706

Elektromos rokkantkocsi szinte új állapotban eladó, házhoz viszem. Tel.: 06-70/500-3023

5x3x9-es beépített csempekályha eladó. 06-30/210-6674

Hagyaték, régiségek, használt toll felvásárlása. 06-30/415-1426

Nyár, akác, kőris tűzifa eladó házhoz szállítással. Tel.: 06-70/626-6187, 06-30/523-0302 EUTR: AA5937228

Singer balkaros stoppológép villanymotorral eladó. 06-30/4922-605

Voyager 500-as gumicsónak eladó. 06-30/4922-605

Lomért lomtalanítás. 06-70/604-1523

Dunnát, párnát, régi használt tollat veszek, hívásra házhoz megyek! Érd.: 06-30/467-4542

Disznóvágó asztalt, régi bútort, tollat, satupadot, gyalupadot veszek. 06-70/217-2267

Régi tollat, dunnát, párnát veszek. Hívásra házhoz megyek. Tel.: 06-30/164-6336

LG RZ29FB51RX TV eladó. 06-30/8358-422

5 részes szekrénysor, 2 db csempekályha, 1 db konvektor eladó. 06-30/641-3890

Festményeket, régiséget készpénzért vásárolok, értékbecslést vállalok. 06-30/9983-766

SZUPERinfó
IMPRESSZUM
Békéscsabai Regionális Szuperinfó
Megjelenik: Békéscsaba és térségében 52.000 példányban
Békéscsaba 26.000 db, Békés 6.500 db, Gyula 11.400 db, Gyulavári 1.600 db, Mezőberény 3.500 db, Szabadkígyós 1.000 db, Újkígyós 2.000 db
Lapzárta: szerda 16⁰⁰ óra
Felelős kiadó: CSABAINFÓ KFT. Békéscsaba, Munkácsy u. 13. Telefon/fax: (66) 443-352
Felelős szerkesztő: Zahorán Jenőné ügyvezető
Grafikai előkészítés: Vígh és Társa Bt.
Nyomtatás: Délkelet-Press Kft. 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18.
Engedély szám: B/SZI/2254/Bé/1994.
Internet: www.szuperinfo.hu
E-mail: bekesmegye@szuperinfo.hu

Terjeszti: Oláh Péter vállalkozó 06-20/513-3633



CUKORBETEGKÉNT SZENVED A FORRÓSÁGTÓL?

Amennyiben elmúlt 18 éves és

- cukorbeteg és/vagy
- szív-, érrendszeri betegségben szenved és/vagy
- családi érintettsége miatt veszélyeztetett

INGYENESEN felajánlunk Önnek egy orvosi konzultációt.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A Synexus Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelőnkbe beérkező pácienssel ismertetünk.



1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.





BÉKÉS-FLOAT-PLUSZ-KFT

66/446-515, 06-30/456-4105

MŰANYAG és ALUMÍNIUM NYÍLÁSZÁRÓK SZÚNYOGHÁLÓK, REDŐNYÖK GYÁRTÁSA, BEÉPÍTÉSE

Minden, ami üvegezés!

Plexi, polykarbonát, külső, belső-párkányok méretre szabása.

Békéscsaba, Szerdahelyi 20.
A VÍDIA UDVARBAN





TERMÉKVISSZAHÍVÁS

A BABA-KER Kft. visszahívja a Baby Mix márkajelű, ET-A27-3 típusú triciklit.

A termék rendeltetésszerű használata során a mozgó elemek között kialakuló nem megfelelő méretű rések miatt sérülésveszélyes. Kockázatot jelent a kisgyermekekre nézve. Amennyiben a tulajdonában van ilyen termék, visszaszállíthatja azt a vásárlás helyére, ahol a teljes vételárat visszatérítjük Önnek. Köszönjük az együttműködést és a gyártó nevében is elnézést kérünk az okozott kellemetlenségekért.

Központi telefonszám: +36-52/414-690
Weboldalunk: www.babavilagnet.hu



Gécs Norbert

AUTÓKLÍMA SZERVIZ
autóklíma szerelés, javítás, tisztítás, fertőtlenítés.

Gumiszerelés, javítás.

5600 Békéscsaba, Vandháti út 98.
Tel./fax: 06-66/440-718 • Mobil: 06-30/953-5540
E-mail: gautoklinika@gmail.com

SZÍNFOLT BÚTOR

Békéscsaba, Békési út 46-48.
Tel.: 20/449-5336
Nyitva: H-P 9.30-18, Szo 9-13

www.szinfoltbutor.hu
www.konyhabutorok.net

Rugós franciaágy, ágyneműtartós



Akciós ár: **120.190 Ft-tól**

Szekrénysor kétféle színben



Akciós ár: **115.690 Ft**

Íróasztal többféle színben



Akciós ár: **22.500 Ft**

Gamer forgószékek



Magasfényű étkezőasztal 6 székkel



Asztal: **93.800 Ft**

Szék: **18.500 Ft**

Fenyőbútorok 20% kedvezménnyel.

KERESSEN MINKET FACEBOOKON SZÍNFOLT BÚTOR NÉVEN.

Áraink bruttó árak. A hirdetésben szereplő képek illusztrációk. Akciós ajánlatunk 2019. 08.20-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényes.